

Azora  
Postbus 30, 7060 AA Terborg

T (0315) 33 81 11 E [psychologie@azora.nl](mailto:psychologie@azora.nl) | [www.azora.nl](http://www.azora.nl)

### Bereikbaarheid

Psychologische ondersteuning wordt verleend aan bewoners van de verpleeg- en verzorgingshuizen en aan bezoekers van de dagbehandeling/meerzorg. Onze psychologen zijn voor u bereikbaar op werkdagen van 8.30 - 17.00 uur.

### Het Advies- en behandelcentrum biedt de volgende specialisaties:

- Fysiotherapie
- Ergotherapie
- Logopedie
- Diëtetiek
- Verpleeghuisgeneeskunde
- Psychologie
- Geestelijke verzorging

## Advies- en behandelcentrum Psychologie



**azora**

Azora. Zo zorgen we voor elkaar in de Achterhoek.

**azora**

Informatie voor cliënten

In de kracht van je leven is het zo vanzelfsprekend om goed in je vel te zitten dat je er vaak niet bij stil staat, maar met het klimmen van de jaren beginnen lichamelijke en geestelijke klachten zich meer te manifesteren. Bij Azora helpen we deze klachten zo veel mogelijk te voorkomen en uw niveau van functioneren zo goed mogelijk te verbeteren. We zetten onze deskundigheid niet alleen in voor ouderen. Ook mensen die bijvoorbeeld revalideren, sporten of die - om welke reden dan ook - een dieet nodig hebben, kunnen bij ons terecht.

#### Ook voor u

Binnen Azora hebben we de beschikking over een professioneel advies- en behandelcentrum. Dit advies- en behandelcentrum is letterlijk een centrum: hier staat een uitgebreid team van behandelers klaar om u te helpen en om de vervelende gevolgen van uw situatie zoveel mogelijk te beperken. Het advies- en behandelcentrum is bedoeld voor iedereen. Ook voor u. Niet alleen als u klant bent van Azora, maar bijvoorbeeld ook als u in de buurt woont, meer informatie wilt, of wilt komen vanwege een bepaalde specialisatie. Soms heeft u een verwijzing van uw huisarts nodig. In deze folder kunt u meer lezen over psychologie.

#### Wat is de rol van de psycholoog?

Verhuizen naar een verpleeg- of verzorgingshuis, verlies van dierbaren, geconfronteerd worden met ernstige beperkingen door een beroerte of dementie; het zijn allemaal voorbeelden van problemen waarmee de ouder wordende mens te maken kan krijgen. Onze psychologen hebben ruime kennis van uiteenlopende psychische ziekte-

beelden en zijn gespecialiseerd in het behandelen en begeleiden van ouderen met psychische problematiek. In het algemeen is het streven van de psycholoog mee te werken aan een woonklimaat waarin bewoners zich prettig voelen.

#### De werkzaamheden van de psycholoog

De psycholoog heeft tal van werkzaamheden. De voornaamste taken hiervan zijn:

#### Diagnostiek

Diagnostiek is een middel om beter zicht te krijgen op wat er precies met iemand aan de hand is. De psycholoog kan bijvoorbeeld in kaart brengen wat er geestelijk veranderd is door een beroerte of door dementie door het verrichten van een neuropsychologisch onderzoek. Ook als het gedrag van iemand verandert, kan de psycholoog erbij betrokken worden. Mogelijk is er sprake van een depressie of een gedragsverandering als gevolg van een hersenaandoening. Om de juiste behandeling te kunnen inzetten is als eerste gedegen diagnostiek nodig.

#### Behandeling/begeleiding

Psychische behandeling/begeleiding is erop gericht psychische problemen te verminderen, te voorkomen of te doen verdwijnen. De psycholoog zal een bewoner helpen zo goed mogelijk met problemen om te gaan. Ook in de eerste fase van dementie kan psychische begeleiding veel betekenen. Daarnaast leidt de psycholoog gespreksgroepen, waarin cliënten de mogelijkheid krijgen ervaringen met lotgenoten uit te wisselen. Er is ook een lotgenotengroep specifiek voor cliënten die een beroerte hebben doorgemaakt.

#### Observatie en advies bij gedragsproblemen

Soms ontstaan er gedragsproblemen als gevolg van een beroerte of dementie. Gedrag staat in wisselwerking tot de omgeving. Door het gedrag van de bewoner goed te observeren proberen we inzicht te krijgen in de omgevingsfactoren, die het gedrag in gang zetten of verergeren. Dit helpt bij het opstellen van een gedragsbenadering.

#### Ondersteuning van familieleden/naasten

Binnen de verpleeghuizen bestaat de mogelijkheid voor familie om familiegespreksgroepen bij te wonen. Er zijn drie soorten gespreksgroepen: een gespreksgroep voor familie van dementerende bewoners (p.g. afdeling), een gespreksgroep voor familie van somatische bewoners (somatiek afdeling) en een gespreksgroep voor familieleden van bewoners die een beroerte hebben doorgemaakt (afdeling Kerkbrink). Samen met andere familieleden kunnen ervaringen worden uitgewisseld. Daarnaast geeft de psycholoog informatie over passende onderwerpen, bijvoorbeeld de gevolgen van een beroerte of gedragsproblemen bij dementie.

