

Azora Advies- en behandelcentrum

Industrieweg 115, 7061 AP Terborg

T (0315) 33 81 11

E behandelcentrum@azora.nl

I www.azora.nl

Meer weten?

Het Azora Advies- en behandelcentrum is bedoeld om zoveel mogelijk mensen te ondersteunen, jong en oud, Azora-bewoner of buurtbewoner, op zoek naar hulp dichtbij of naar een gespecialiseerde deskundige.

Bent u nieuwsgierig geworden, kijk dan ook op onze website: www.azora.nl. Daar staat nog veel meer informatie. Leest u liever van papier, vraag dan naar onze folders over de verschillende behandelaars binnen het advies- en behandelcentrum. Ook kunt u zich opgeven voor groepsactiviteiten zoals dieetvoorlichting of bijeenkomsten van de geestelijk verzorgers. U kunt altijd bellen voor een afspraak.

Wanneer maak ik een afspraak?

Ondervindt u last van een (tijdelijke) lichamelijke handicap of heeft u psychische ondersteuning nodig? Neem dan contact op via het in de brochure vermelde telefoonnummer of e-mailadres. En, al zit het advies- en behandelcentrum in Terborg, er zijn meer locaties waar u kunt afspreken en indien nodig komt er iemand bij u thuis.



Azora. Zo zorgen we voor elkaar in de Achterhoek.

Azora

Advies- en behandelcentrum



azora

Informatie voor cliënten

Specialistische hulp
voor ouderen en chronisch zieken



In de kracht van je leven is het zo vanzelfsprekend om goed in je vel te zitten, dat je er vaak niet bij stil staat. Maar met het klimmen van de jaren beginnen lichamelijke en geestelijke klachten zich meer te manifesteren. Bij Azora helpen we deze klachten zo veel mogelijk te voorkomen en uw niveau van functioneren zo goed mogelijk te verbeteren. We zetten onze deskundigheid niet alleen in voor ouderen. Ook mensen, die revalideren, sporten enzovoort of die - om welke reden dan ook - een dieet nodig hebben, kunnen bij ons terecht.

Ook voor u

Binnen Azora hebben we de beschikking over een professioneel advies- en behandelcentrum. Dit advies- en behandelcentrum is letterlijk een centrum: hier staat een uitgebreid team van behandelaars klaar om u te helpen en om de vervelende gevolgen van uw situatie zoveel mogelijk te beperken. Het advies- en behandelcentrum is bedoeld voor iedereen. Ook voor u. Niet alleen als u klant bent van Azora, maar bijvoorbeeld ook als u in de buurt woont, meer informatie wilt, of wilt komen vanwege een bepaalde specialisatie. Soms heeft u een verwijzing van uw huisarts nodig. In deze folder kunt u meer lezen over de specialismen.

Gespecialiseerd en allround

Het bijzondere van ons advies- en behandelcentrum is dat iedere specialist veel kennis heeft van de problemen en ongemakken die kunnen voorkomen bij het ouder worden en chronisch ziek zijn. Hiermee hebben we binnen Azora immers dagelijks van doen. Daardoor kijkt elke specialist ook verder dan zijn eigen vakgebied, en verwijst hij u desgewenst door naar een collega van een andere discipline. Dat gaat snel en zonder moeite. Die combinatie van disciplines maakt ons advies- en behandelcentrum uniek.



In ons advies- en behandelcentrum



Fysiotherapie

Een van de verschijnselen die voor de meeste mensen horen bij het ouder worden, is het minder functioneren van de spieren en gewrichten. U merkt dat u stijver bent dan vroeger en dat u minder kracht hebt in de armen en benen. Dat kan allerlei oorzaken hebben, maar het gevolg is altijd hetzelfde: u bent niet meer zo mobiel als vroeger. Terwijl kunnen gaan en staan waar u wilt juist belangrijk is, als u de regie over de dag in eigen hand wilt hebben. Onze fysiotherapeuten leren u zo goed mogelijk om te gaan met uw beperkingen. U wordt getraind om uw spieren goed te gebruiken en u krijgt adviezen over uw beweging. De oefeningen en behandelingen worden zowel individueel als in groepen gegeven.

Inschakelen

U heeft géén verwijzing nodig van de huisarts en u wordt binnen 48 uur geholpen.

telefonische bereikbaarheid

(ma-vr) 08.30 - 12.00 uur
telefoon (0315) 33 82 60
e-mail fysiotherapie@azora.nl

Ergotherapie

Jezelf wassen en aankleden. Een potje koken. Aan tafel eten. Van de ene naar de andere kamer gaan. Dingen die vroeger de gewoonste zaak van de wereld waren, kunnen een stuk moeilijker gaan met het klimmen van de jaren of na bijvoorbeeld een ongeval. Onze ergotherapeuten kunnen dit soort dagelijkse ongemakken een stuk lichter of gemakkelijker voor u maken. Samen met u stellen zij vast welke problemen u beperken in uw dagelijkse doen en laten. Vervolgens worden u oplossingen aangereikt. Dat kan bijvoorbeeld betekenen dat u leert u op een andere manier te wassen of aan te kleden. Het kan ook betekenen dat u hulpmiddelen krijgt: een rolstoel bijvoorbeeld, of aangepast bestek waarmee u makkelijker kunt eten. Als u thuis woont, geeft de ergotherapeut adviezen over de mogelijke aanpassingen bij u in huis.

Inschakelen

Een verwijzing is noodzakelijk.

telefonische bereikbaarheid

(ma-vr) 08.30 - 12.00 uur
telefoon (0315) 33 82 60
e-mail ergotherapie@azora.nl



vindt u de volgende disciplines:

Diëtetiek

Bij verschillende ziektes en handicaps speelt voeding een belangrijke rol. Sommige mensen mogen bepaalde voedingsstoffen niet hebben, bijvoorbeeld als er sprake is van een hoge bloeddruk of een hoog cholesterolgehalte. Anderen moeten juist meer van een bepaalde voedingsstof binnen krijgen; een dieet bijvoorbeeld dat meer energie levert.

De diëtisten van Azora zijn deskundig op het gebied van voeding of kauwen en slikken. U kunt bij hen terecht met al uw vragen op dit gebied. Onze diëtisten geven uitleg over het ziektebeeld en het dieetadvies dat daarmee samenhangt. Ze bespreken samen met u hoe u uw huidige voedingspatroon kunt aanpassen. Ook adviseren zij bij kauw- en slikproblemen, een slechte eetlust en (ongewenst) afvallen. De diëtisten werken nauw samen met andere zorgverleners, zoals de voedingsassistenten, de verzorgenden/verpleegkundigen, de logopedist en de arts.

Naast diëten voor ouderen leveren onze diëtisten ook oplossingen voor andere doelgroepen. Zij helpen bij vragen over bijvoorbeeld vegetarische voeding en voeding voor zwangere vrouwen, voeding voor kinderen of voeding bij het sporten.

Inschakelen

In de basisverzekeringen is opgenomen dat u jaarlijks vier uur diëtetiek vergoed kunt krijgen.

telefonische bereikbaarheid

(ma-vr) 08.30 - 12.00 uur
telefoon (0315) 33 82 60
e-mail dietetiek@azora.nl

Verpleeghuisgeneeskunde

Ouder worden gaat dikwijls gepaard met specifieke ziektebeelden en lichamelijke en geestelijke beperkingen. De verpleeghuisgeneeskunde is vertrouwd met de 'seniorenverschijnselen' en de verpleeghuisarts heeft geleerd om verbanden te leggen tussen de ene en de andere klacht. In de verpleeghuisgeneeskunde wordt niet uitsluitend een ziektebeeld op zich beoordeeld: de mens als geheel en de levenskwaliteit staan centraal.

Verpleeghuisgeneeskunde is erop gericht om u, ook al zijn er beperkingen, zoveel mogelijk te laten genieten van het leven. Omdat bij oudere mensen verschillende ziektebeelden en handicaps vaak met elkaar in verband staan, werken we met een team van fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten en diëtisten, onder leiding van de verpleeghuisarts.

Inschakelen

Woont u thuis of in een verzorgingshuis, dan is een verwijzing nodig van uw huisarts. Woont u (tijdelijk) in het verpleeghuis, dan is de verpleeghuisarts vanzelf uw behandelend arts.

telefonische bereikbaarheid

(ma-vr) 08.30 - 17.00 uur, voor adviesaanvragen vanuit het verzorgingshuis of thuis.
telefoon (0315) 33 81 11
e-mail verpleeghuisgeneeskunde@azora.nl

Logopedie

De logopedist van ons advies- en behandelcentrum biedt hulp als u door een ziekte of aandoening problemen heeft op het gebied van stem, spraak, taal of gehoor, of als u slikproblemen heeft. Het doel van de behandeling is dat u met dit soort problemen weer zo goed mogelijk kunt functioneren. Daarnaast kan de logopedist u ook ondersteunen bij het leren omgaan met beperkingen of handicaps in de communicatie.

Inschakelen

Een verwijzing is noodzakelijk.

telefonische bereikbaarheid

(ma-vr) 08.30 - 12.00 uur
telefoon (0315) 33 82 60
e-mail logopedie@azora.nl





Psychologie

Verhuizen naar een verzorgings- of verpleeghuis, verlies van dierbaren, geconfronteerd worden met ernstige beperkingen door een beroerte of dementie, het zijn allemaal voorbeelden van problemen waar de ouder wordende mens mee te maken kan krijgen. Onze psychologen hebben ruime kennis van uiteenlopende psychische ziektebeelden en zijn gespecialiseerd in het behandelen en begeleiden van ouderen met psychische problematiek.

Zo kan de psycholoog door een onderzoek in kaart brengen wat er op geestelijk gebied veranderd is door een beroerte of door dementie en gerichte adviezen geven in het omgaan hiermee. Ook behandeling/begeleiding om psychische problemen te verminderen, te voorkomen of te doen verdwijnen is mogelijk. De psycholoog kan adviseren in het omgaan met gedragsproblemen, die ten gevolge van een hersenaandoening kunnen ontstaan. Daarnaast worden er lotgenotencontactgroepen en familie-gespreksgroepen georganiseerd met als doel ervaringen uit te wisselen. In deze groepen wordt informatie gegeven over passende onderwerpen.

Inschakelen

De psycholoog kan worden ingeschakeld voor bewoners van de Azora verzorgings- of verpleeghuizen en bezoekers van de dagbehandeling/meerzorg.

telefonische bereikbaarheid

(ma-vr) 08.30 - 17.00 uur

telefoon (0315) 33 81 11 of
(0315) 25 84 84

e-mail psychologie@azora.nl

Geestelijke verzorging

Op oudere leeftijd kunt u geconfronteerd worden met zaken, waar u tot voor kort niet zo bij hebt stilgestaan. Er kunnen gedachten en vragen bij u opkomen die de kern van het leven raken. Vragen waar niet zomaar een antwoord op is. Azora biedt u daarom geestelijke verzorging aan, ongeacht uw levensovertuiging.

De geestelijk verzorgers van Azora zijn vertrouwd met vragen naar zin en zingeving. Zij hebben de opleiding en de ervaring om met deze vragen om te gaan, staan samen met u stil bij wat u overkomt en wat dit voor u betekent, en zoeken samen met u naar houvast en bronnen van kracht. Hierin kunnen desgewenst ook uw familie en naasten worden betrokken.

Onze geestelijk verzorgers kunnen ook bemiddelen bij contact met een geestelijk verzorger van uw eigen levensbeschouwelijke achtergrond.

Inschakelen

U kunt altijd vragen om een gesprek met de geestelijk verzorger en/of informeren naar de activiteiten op dit gebied. Bereikbaar via de receptie van alle verzorgings- en verpleeghuizen van Azora.

telefonische bereikbaarheid

(ma-vr) 08.30 - 17.00 uur

telefoon (0315) 33 81 11

e-mail geestelijkeverzorging@azora.nl

